

Wat is mediation en hoe verloopt het mediationtraject?

Onderaan vindt u de verkorte versie.

Mediation is het door partijen zelf gezamenlijk oplossen van hun conflict en te komen tot een vaststellingsovereenkomst en eventueel ouderschapsplan via bemiddeling door een onafhankelijk derde.

Er zijn 5 reguliere stappen in de methode. Tijdens de mediation zult u zich niet steeds bewust zijn van de te nemen stappen. Indien nodig wordt teruggegrepen naar een vorige stap. De stappen kunnen doorgaans in drie tot vijf bijeenkomsten van 1,5 tot 2 uur worden doorlopen. De duur van het traject is afhankelijk van de relatie en communicatie tussen partijen en afhankelijk van wat zij zelf uitzoeken en voorbereiden betreft financiële zaken en het zelf opstellen van een ouderschapsplan. U krijgt van mij een kwalitatief goed basisplan. Als er minderjarige kinderen zijn, is het raadzaam dat ik met de kinderen, of met het hele gezin minstens eenmaal een gesprek voer.

De vijf stappen

Stap 1:

Eerste sessie:

- Uitleg over verloop mediationtraject (als daar nog vragen over zijn na het lezen van deze uitleg).
- Doornemen mediationovereenkomst
- Tekenen overeenkomst

Vervolgens de **exploratiefase (kan enkele sessies duren)**: u doet over en weer uw verhaal. Ik luister, vat samen, herformuleer en stel vragen. Uw belangen, wensen en doelen worden in kaart gebracht. Aan het einde van deze fase verloopt de communicatie vaak al een stuk soepeler en wordt er weer naar elkaar geluisterd en is er meer begrip voor elkaar.

Stap 2

De **categorisatiefase**: uw wederzijdse belangen worden nader in kaart gebracht en geverifieerd: Wat vindt u belangrijk? Is alles benoemd? Welke belangen zijn gemeenschappelijk, verenigbaar en tegengesteld? Vaak komt u er in deze fase achter dat er meer gemeenschappelijke belangen zijn dan u dacht. Er ontstaat vertrouwen dat u eruit zult komen met elkaar. Als u kinderen heeft, wordt ook nadrukkelijk naar uw ouderrol na de scheiding gekeken.

Stap 3

De **onderhandelingsfase**: per belang worden opties bedacht om tot een oplossing te komen. Pas op het moment dat aan de hand van de opties op alle punten en belangen een oplossing is bereikt, is sprake van overeenstemming.

Stap 4

De **besluitvormingsfase**: de onderhandelingsresultaten worden geverifieerd en getoetst aan uw wensen. Is nu alles financieel en juridisch goed geregeld? Desgewenst worden de resultaten door mij vastgelegd in een concept-vaststellingsovereenkomst. Ik werk intensief samen met een echtscheidingsadvocaat. Zij controleert de overeenkomst en voert waar nodig berekeningen uit. Als u getrouwd was, schrijft deze advocaat de scheiding in bij de rechtbank.

Stap 5

De **afsluitingsfase**: de vaststellingsovereenkomst wordt na akkoord van alle partijen ondertekend.

Verkorte versie

Exploratiefase (enkele sessies)

De conflictkwesies worden verkend. Ik stel vragen en tracht negatieve aspecten uit het verleden in een ander, positief perspectief naar de toekomst om te buigen. Tevens inventariseer ik de achterliggende belangen van Partijen.

Onderhandelingsfase

De verschillende opties (mogelijke oplossingen voor het probleem) worden verkend en beoordeeld op aanvaardbaarheid, geschiktheid en uitvoerbaarheid.

Besluitvormingsfase

Na afweging van de verschillende opties nemen partijen besluiten. De besluiten leg ik vast in een vaststellingsovereenkomst, die door beide Partijen wordt ondertekend.